



دانشکده پرستاری و مامایی

LOG BOOK

دفترچه ثبت فعالیتهای بالینی دانشجویان کارشناسی پرستاری

مشخصات دانشجو

نام و نام خانوادگی دانشجو :

شماره دانشجویی:

نیمسال ورود:

۳		مقدمه
۴		مهارت‌های مربوط به کارآموزی اصول و مهارت‌های پرستاری
۶		مهارت‌های مربوط به کارآموزی فارماکولوژی بالینی
۷		مهارت‌های مربوط به کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندان
۱۲		مهارت‌های مربوط به کارآموزی پرستاری اتاق عمل
۱۴		مهارت‌های مربوط به کارآموزی پرستاری در مشکلات شایع ایران
۱۵		مهارت‌های مربوط به کارآموزی پرستاری اورژانس در بحرانها و حوادث غیر مترقبه
۱۸		۱۵ مهارت‌های مربوط به کارآموزی پرستاری مراقبت‌های ویژه (ICU)
۲۱		مهارت‌های مربوط به کارآموزی پرستاری مراقبت‌های ویژه قلبی (CCU)
۲۲		مهارت‌های مربوط به کارآموزی همودیالیز
۲۳		مهارت‌های مربوط به کارآموزی پرستاری کودک سالم و بیماری‌های کودکان
۲۶		مهارت‌های مربوط به کارآموزی بهداشت روان و پرستاری بیماری‌های روان
۲۸		مهارت‌های مربوط به کارآموزی پرستاری بهداشت مادر و نوزاد (مخصوص دانشجویان خانم)
۳۰		مهارت‌های مربوط به کارآموزی پرستاری سلامت جامعه/فرد و خانواده/محیط
۳۶		مهارت‌های مربوط به کارآموزی اصول مدیریت خدمات پرستاری

مقدمه: log book به عنوان ابزاری برای ثبت تعداد تجارب یادگیری، مستندسازی مراحل یادگیری و ارزیابی کیفیت آموزش بالینی شما در طول یک دوره میباشد. اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقایص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. این دفترچه می تواند بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع شما باشد .

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارشناسی پرستاری امید است بتوانید در جهت ارتقای توانمندی علمی – عملی خود کوشا باشید .

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی شیفت صبح از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰، شیفت عصر از ساعت ۱۳:۳۰ الی ۱۹:۳۰ و شیفت شب از ساعت ۱۹:۳۰ الی ۷:۳۰ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار سرمه ای (خانمها) و شلوار مشکی یا سرمه ای (آقایان)، کفش ساده و عدم استفاده از شلوار جین و زیورالات" ضروری می باشد.
- در زمینه آرایش سر و صورت، کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیورآلات مطابق قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایند.
- جبران (در صورت امکان) هر غیبت موجه یک برابر و غیبت غیر موجه دو برابر میباشد. در صورت امکان جبران کارآموزی، هماهنگی جبران باید با مربی مربوطه، مدیر گروه و کارشناس بالینی صورت گیرد.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، مربی، همکاران، کادر آموزشی – درمانی اصول اخلاقی و شئون اسلامی را رعایت نمایند.
- خروج از بخش یا مراکز بهداشتی درمانی فقط با کسب اجازه از استاد مربوطه میسر می باشد .
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی ، ارائه مراقبتها و مشارکت فعال در یادگیری از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ میشوند.
- کلیه تکالیف خود را در پایان هر دوره کارآموزی به استاد بالینی مربوطه تحویل دهید.

نکاتی در رابطه با تکمیل لاگ بوک

- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- پس از کسب مهارت در هر مرحله، جدول مربوطه را به تایید استاد بالینی برسانید.
- بهتر است در پایان هر فعالیت، زمان کوتاهی به تکمیل لاگ بوک تخصیص داده شود.
- لاگ بوک را در طول کارآموزیها به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود، به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم میباشد پیشگیری خواهد شد.
- احتمال دارد موقعیت انجام برخی مهارتها در کارآموزی دیگری فراهم آید در این صورت دانشجو میتواند مهارت را در بخش دیگری انجام دهد.
- بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.
- در کمال دقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید.
- مسئولیت هر گونه مخدوش یا مفقود شدن لاگ بوک بر عهده دانشجو خواهد بود.
- استاد مشاور دانشجو در پایان ترم لاگ بوک را ارزیابی نموده و نتیجه را به دانشجو بازخورد خواهد داد.
- در پایان دوره کارشناسی پرستاری ارائه لاگ بوک تکمیل شده جهت فارغ التحصیلی دانشجو الزامی است.

مهارت‌های مربوط به کارآموزی اصول و مهارت‌های پرستاری

محیط کارآموزی: بخش‌های داخلی-جراحی

ارزیابی مهارت: A: مطلوب B – متوسط C: نیاز به تکرار بیشتر

تایید مربی مهارت	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	ملاحظات
آشنایی با کلیه قسمت‌های بیمارستان				
برقراری ارتباط حرفه‌ای مناسب با بیمار				
مرتب کردن واحد بیمار				
آشنایی با پرونده پزشکی بیمار بستری				
شستشوی دست به روش طبی				
وضعیت دهی بیمار (positioning)				
کنترل و ثبت علائم حیاتی				
انجام پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار				
کنترل و ثبت جذب و دفع				
مراقبت از بیمار استراحت مطلق (CBR)				
خروج از تخت (OOB) با رعایت اصول ایمنی				
انجام پاشویه				
وصل کردن سرم و مراقبت از آن				
تنظیم قطرات سرم				
انجام هپارین لاک				
تعویض پانسمان				

تایید مربی مهارت	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	ملاحظات
خارج کردن آنژیوکت				
باز کردن بسته استریل				
پوشیدن دستکش استریل به روش باز				
تزریق عضلانی				
تزریق زیر جلدی				
دادن دارو به صورت خوراکی				
دادن دارو به صورت انفوزیون				
ریختن قطره چشم، گوش و بینی				
دادن داروهای استنشاقی				
تجویز اکسیژن با کانولای بینی و ماسک				
انجام مراقبتهای بهداشتی فردی بیمار				
ماساژ نقاط تحت فشار پوست				
مراقبت از سوند معده تغذیه NGT بیمار از طریق				
مراقبت از سوند ادراری				
انجام انما				
سایر موارد				

مهارت‌های مربوط به کارآموزی فارماکولوژی بالینی

محیط کارآموزی: بخش‌های داخلی و جراحی

ارزیابی مهارت: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر

تایید مربی مهارت	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	ملاحظات
شناخت بخش دارویی پرونده بیمار و کاردکس				
شناخت اصطلاحات و اختصارات دارویی				
شناخت انواع اشکال دارویی				
شناخت نام تجاری داروهای پرمصرف				
رعایت ۶ اصل صحیح دارو دادن				
شناخت آنتی دوت برخی داروهای پرمصرف				
شناخت کلی با داروهای ترالی اورژانس				
شناخت پایداری داروها (حداقل ۶ مورد)				
شناخت تداخلات دارویی شایع (حداقل ۶ مورد)				
شناخت گزارش عارضه ناخواسته دارویی (ADR)				
آموزش مصرف دارو و پیگیری عوارض احتمالی به بیمار				

مهارتهای مربوط به کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندان ۱،۲،۳

محیط بالینی: بخشهای داخلی و جراحی

ارزیابی مهارت: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر

تایید مربی مهارت	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	ملاحظات
پذیرش بیمار در بخش				
گرفتن شرح حال بیمار و معاینه فیزیکی				
برنامه ریزی و اجرای عملیات ترخیص				
رگ گیری				
فرایند وصل کردن سرم یا هپارین لاک کردن				
سوند گذاری مثانه				
مراقبت از سوند مثانه				
مراقبت از سوند حالب				
خارج کردن سوند ادراری				
سوند گذاری معده و مراقبت از آن				
گاوآژ و لاواژ یکی از موارد NGT، PEG، سایر روش ها				
کنترل و ثبت و جذب (I&O)				
تعویض پانسمان				
مراقبت از زخم بستر				
گرفتن نمونه خون وریدی				

ملاحظات	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تایید مربی / مهارت
				شناخت مایعات وریدی و سرم درمانی
				مراقبت از انواع استومی
				آماده کردن بیمار برای ارزیابی های پاراکلینیک
				گرفتن نمونه ادرار یا مدفوع
				گرفتن نمونه خلط
				تزریق عضلانی
				تزریق زیر جلدی
				بستن آتل
				بانداز اندامها
				مراقبت از بیمار با تراکشن، گچ و pin، آموزش به بیمار و خانواده
				خارج کردن درن
				مراقبت از بیمار بعد از جراحی پروستات و آموزش های لازم به وی و خانواده
				مراقبت از بیمار مبتلا به سنگهای سیستم ادراری و آموزش های لازم به وی و خانواده سنگهای سیستم ادراری

ملاحظات	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تایید مربی / مهارت
				گرفتن ECG
				تفسیر نتایج آزمایشگاهی و پاراکلینیکی سیستم ادراری
				تفسیر نتایج آزمایشگاهی و پاراکلینیکی سیستم قلب و عروق
				تفسیر نتایج آزمایشگاهی و پاراکلینیکی سیستم تنفسی
				تفسیر نتایج آزمایشگاهی و پاراکلینیکی دستگاه گوارش
				تفسیر نتایج آزمایشگاهی و پاراکلینیکی عضلانی-اسکلتی
				تفسیر نتایج آزمایشگاهی و پاراکلینیکی سیستم اعصاب
				تفسیر نتایج آزمایشگاهی و پاراکلینیکی سیستم گردش خون
				تفسیر نتایج آزمایشگاهی و پاراکلینیکی سیستم متابولیک
				تفسیر نتایج آزمایشگاهی و پاراکلینیکی بیماریهای عفونی
				تفسیر نتایج آزمایشگاهی و پاراکلینیکی سیستم
				تفسیر نتایج آزمایشگاهی و پاراکلینیکی چشم/گوش/حلق و بینی
				ساکشن کردن راه هوایی

ملاحظات	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تایید مربی / مهارت
				تجویز اکسیژن با کانولای بینی و انواع ماسک
				آموزش نحوه مصرف اسپری به بیمار
				انجام فیزیوتراپی تنفسی) انجام تخلیه وضعیتی - تنفس دیافراگمی و)
				کنترل جذب و دفع
				بررسی آمادگی بیمار برای انجام ارزیابی های پاراکلینیک
				کمک در احیای قلبی ریوی
				مراقبت از Chest Tube
				مراقبت از تراکئوستومی
				مراقبت از بیمار حین و بعد از گرفتن مایع مغزی نخاعی
				گرفتن نمونه خلط
				به کارگیری اصول ایزوله سازی
				مراقبت از بیمار ایزوله و ایزوله معکوس
				انجام تست داخل پوستی
				گرفتن نمونه برای کشت خون
				کار کردن با پمپ انفوزیون

ملاحظات	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تایید مربی / مهارت
				ریختن قطره چشم، گوش و بینی
				شستشوی چشم
				پانسمان چشم
				آماده سازی بیمار قبل از جراحی چشم (کاتاراکت ، گلوکوم و ...)
				مراقبت از بیمار بعد از جراحیهای گوش
				مراقبت از بیمار بعد از جراحیهای حلق و بینی
				شناخت ادیومتری
				آموزش و مراقبت از بیمار قبل و بعد از بیوپسی مغز استخوان
				آموزش تزریق انسولین به بیمار و خانواده وی
				چک کردن قند خون بیمار با استفاده از گلوکومتر
				آموزش مراقبت از خود به بیمار مبتلا به دیابت
				ترانسفوزیون خون
				مراقبت از بیمار با اختلالات پوستی
				انجام کشت از زخم

مهارت‌های مربوط به کارآموزی پرستاری در اتاق عمل

محیط کارآموزی: بخش‌های داخلی و جراحی

ارزیابی مهارت: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر

تایید مربی مهارت	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	ملاحظات
مراقبت‌های قبل از عمل و تحويل دادن بیمار به اتاق عمل				
تحويل گرفتن بیمار از اتاق عمل				
انجام مراقبت‌های بعد از عمل				
پوشیدن دستکش استریل به روش باز و بسته				
انجام صحیح اسکراپ، خشک کردن دست‌ها و پوشیدن گان				
پذیرش بیمار در اتاق عمل و انتقال بیمار تا تخت عمل				
انجام پرپ و درپ کردن بیمار				
کنترل اتاق عمل از نظر نظافت و وسایل لازم جهت عمل جراحی				
کنترل عملکرد صحیح وسایل و دستگاه‌های مورد نیاز عمل جراحی				
آماده کردن میز عمل بر اساس کاربرد وسایل جراحی				
آشنایی با واحد CSR				

تایید مربی مهارت	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	ملاحظات
پک کردن حداقل یک ست				
تعیین نمره GCS بیمار				
مراقبت از بیمار در اتاق بهبودی				
تفسیر نتایج آزمایش گازهای خون شریانی (ABG)				

مهارت‌های مربوط به کارآموزی پرستاری در مشکلات شایع ایران

محیط کارآموزی: بخش‌های داخلی و جراحی

ارزیابی مهارت: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر

تایید مربی مهارت	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	ملاحظات
پذیرش بیمار در بخش				
معاینه فیزیکی بیمار				
تفسیر نتایج آزمایشگاهی و پاراکلینیکی بیمار مبتلا به سرطان				
مراقبت از بیمار مبتلا به سکته مغزی				
مراقبت از بیمار مبتلا به سرطان				
تفسیر نتایج آزمایشگاهی و پاراکلینیکی بیمار مبتلا به سوختگی				
مراقبت از بیمار مبتلا به سوختگی				
تعویض پانسمان زخم سوختگی				
مراقبت از بیمار مبتلا به نارسایی احتقانی قلب				
اجرای یک روش توانبخشی				
مراقبت از بیمار ایزوله				
آموزش به بیمار در طی بستری				
آموزش به بیمار زمان ترخیص				
ثبت گزارش پرستاری				

مهارت‌های مربوط به کارآموزی پرستاری اورژانس در بحرانها و حوادث غیر مترقبه

محیط کارآموزی: بخشهای اورژانس

ارزیابی مهارت: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر

تایید مربی مهارت	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	ملاحظات
پذیرش بیمار در بخش				
بررسی و تعیین اولویتهای مراقبتی مصدومان				
مشارکت در احیای قلبی - ریوی				
شرح موارد مصرف و نحوه استفاده از کلیه وسایل موجود در ترالی اورژانس				
توضیح حداقل ۱۰ داروی رایج مورد استفاده در ترالی اورژانس را بر اساس دوز اثر، موارد مصرف، تداخلات دارویی، روش تجویز و توجهات پرستاری				
مراقبتهای بحرانی از حداقل یک مصدوم با صدمات شکمی				
مراقبتهای بحرانی از حداقل یک مصدوم با صدمات قفسه سینه				
مراقبتهای بحرانی از حداقل یک مصدوم با صدمات مغزی - نخاعی				
مراقبتهای بحرانی از بیمار قلبی - تنفسی				

ملاحظات	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تایید مربی / مهارت
				مراقبتهای بحرانی در گزیدگیها حداقل یک مورد
				مراقبتهای بحرانی از حداقل یک بیمار در حین و بعد از تشنج
				مراقبتهای بحرانی از حداقل یک بیمار مسموم
				سوند گذاری مثانه
				مراقبت و مایع درمانی با اصول صحیح حداقل از ۲ بیمار در مرحله حاد شوک
				سوند گذاری معده
				بانداز صحیح اندام مصدوم
				آتل بندی شکستگی
				ترانسفوزیون خون
				شستشوی زخم
				تعویض پانسمان

ملاحظات	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تایید مربی / مهارت
				تعیین نمره GCS بیمار
				تعیین نمره Four بیمار
				رگ گیری
				کشیدن بخیه
				واکسیناسیون کزاز
				حمایت و آگاه سازی بیمار و خانواده وی

مهارت‌های مربوط به کارآموزی پرستاری مراقبت‌های ویژه (ICU)

محیط کارآموزی: بخش‌های مراقبت ویژه داخلی و جراحی

ارزیابی مهارت: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر

تایید مربی مهارت	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	ملاحظات
پذیرش بیمار در بخش				
معاینه فیزیکی سر و گردن				
معاینه فیزیکی قفسه سینه) ریه و گردش خون)				
معاینه فیزیکی شکم				
معاینه فیزیکی بقیه ارگان ها				
ارزیابی بیمار در حال شوئک				
محاسبه سرعت انفوزیون داروها				
تعیین نمره GCS بیمار				
تعیین نمره Four بیمار				
اندازه گیری فشار ورید مرکزی (CVP)				
اندازه گیری فشار وج				
گاوآژ کردن				
اجرای انواع ایزوله				
مراقبت از پوست بیمار				
مراقبت از چشم بیمار				

ملاحظات	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تایید مربی / مهارت
				مراقبت از لوله تراشه
				وصل بیمار به دستگاه مانیتورینگ
				خون گیری شریانی
				تفسیر نتایج ABG
				مراقبت از دهان بیمار
				مراقبت از تراکتوستومی
				مراقبت از chest tube
				استفاده از پالس اکسیمتری
				کمک در تنظیم مدها، مانورهای فشاری و آلارمهای ونتیلاتور
				تجویز دارو به روش استنشاقی - نبولایزر
				کار کردن با دستگاه syringe pump و پمپ انفوزیون
				کنترل جذب و دفع
				مراقبت از سوند معده
				مراقبت از سوند مثانه
				فیزیوتراپی قفسه سینه

ملاحظات	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تایید مربی / مهارت
				مراقبت از لوله تراشه
				ساکشن دهان و تراشه
				اکسیژن رسانی از طریق ماسک ونچوری

مهارت‌های مربوط به کارآموزی پرستاری مراقبت‌های ویژه قلبی (CCU)

محیط کارآموزی: بخش‌های مراقبت ویژه قلب

ارزیابی مهارت: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر

تایید مربی مهارت	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	ملاحظات
پذیرش بیمار در بخش				
معاینه سیستم قلبی و عروقی				
خواندن گزارش اکوکاردیوگرافی				
محاسبه سرعت انفوزیون داروها				
کنترل پیس میکر				
تفسیر مقادیر آزمایشگاهی آنزیمهای قلبی				
بررسی نیاز به اکسیژن و اجرای صحیح اکسیژن درمانی				
مراقبت از بیمار تحت درمان با داروهای افزایشنده یا کاهشنده فشار خون و نبض				
وصل بیمار به مانیتورینگ و کنترل مانیتورینگ				
کار کردن با دستگاه الکتروشوک				
کار کردن با دستگاه مانیتورینگ مرکزی				
مراقبت از بیمار تحت درمان با داروهای ترومبولیتیک				
مراقبت از بیمار با سندرم کرونری حاد				
مراقبت از بیمار با آریتمیهای قلبی				
مراقبت از بیمار با بلوکهای قلبی				
تفسیر ECG				

مهارت‌های مربوط به کارآموزی همودیالیز

محیط کارآموزی: بخش دیالیز

ارزیابی مهارت: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر

تأیید مربی مهارت	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	ملاحظات
پذیرش بیمار و وزن کردن بیمار قبل از همودیالیز				
کنترل علائم حیاتی قبل، حین و بعد از همودیالیز بطور مرتب				
پرایم کردن ست‌ها و صافی همودیالیز				
تنظیم دور پمپ، فشار مثبت و منفی، درجه حرارت و حدود آلارم‌های دستگاه				
تزریق هپارین برحسب نیاز و به طور صحیح و به موقع				
بررسی و تفسیر نتایج آزمایشات بیمار				
رعایت اصول کنترل عفونت				
کنترل راه دستیابی به عروق بیمار از نظر عملکرد و علایم التهاب و عفونت				
وصل کردن بیمار به دستگاه با نظارت مربی				
انجام تدابیر صحیح هنگام بروز عوارض حین همودیالیز				
مراقبت صحیح از مسیر دستیابی به عروق پس از خروج سوزن‌های شریانی و وریدی				
شستشوی دستگاه بر اساس دستورالعمل موجود				
ارائه آموزشهای لازم به بیمار و خانواده وی				

مهارت‌های مربوط به کارآموزی پرستاری کودک سالم و بیماریه‌ای کودکان

محیط کارآموزی: مراکز نگهداری کودک سالم و کودک بیمار

ارزیابی مهارت: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر

تایید مربی / مهارت	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	ملاحظات
پذیرش کودک / نوزاد در بخش				
ترخیص کردن از بخش				
برقراری ارتباط با کودک / نوزاد				
بررسی رشد و تکامل کودک / نوزاد				
بررسی وضعیت سلامت کودک / نوزاد بر اساس فرم				
شرح حال و معاینه فیزیکی کودک / نوزاد بیمار				
آماده سازی کودک / نوزاد برای انجام پروسیجرهای				
کنترل علائم حیاتی کودک / نوزاد				
کنترل I/O کودک / نوزاد				
تجویز دارو به روش IV انفوزیون برای کودک / نوزاد				
دارو دادن به روش IM برای کودک یا نوزاد				
دادن دارو به روش خوراکی				
دادن دارو بصورت SUPP				
دادن دارو به روش استنشاقی - نبولایزر				

ملاحظات	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تایید مربی / مهارت
				آماده سازی سرم تزریقی طبق دستور پزشک با اضافه کردن الکترولیت ها و تهیه سرم های هایپرتونیک
				تنظیم و ثبت قطرات سرم
				مراقبت از کودک / نوزاد با مشکلات جسمی (گوارشی، کلیوی، عصبی، تنفسی و ...) بر اساس فرایند پرستاری
				انجام صحیح پانسمان کودک / نوزاد را با رعایت نکات استریل
				اکسیژن تراپی با روش های مختلف
				انجام ساکشن
				چک کردن قند خون با استفاده از گلوکومتر
				پذیرش نوزاد طبیعی در بخش
				تغذیه نوزاد با سرنگ/لوله
				آموزش شیردهی به مادر
				مراقبت از نوزاد حین فتوتراپی
				کنترل هویت، وزن، قد و دور سر نوزاد
				مراقبت از نوزاد در انکوباتور

تایید مربی / مهارت	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	ملاحظات
جمع آوری نمونه ادارای با استفاده از بگ ادارای و همکاری در تهیه سایر نمونه ها				
تعبیه NGT یا OGT برای نوزاد				
مشارکت در احیای قلبی - ریوی نوزاد				
آموزش به بیمار و خانواده				

مهارت‌های مربوط به کارآموزی بهداشت روان و پرستاری بیمارهای روان

محیط کارآموزی: بیمارستان و یا مراکز روانپزشکی

ارزیابی مهارت: A: مطلوب B: متوسط C: نیاز به تمرین بیشتر

تایید مربی مهارت	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	ملاحظات
آشنایی با اورژانس اجتماعی و خدمات روان ارایه شده در این مرکز				
بررسی محیط خانوادگی یک بیمار روانی و نقش خانواده در بهبودی و مراقبت از بیمار				
آشنایی با محیط های آموزشی و عوامل مؤثر بر سلامت روان				
شناخت شایع ترین مشکلات مرتبط با بهداشت روان				
بررسی محیط درمانی و عوامل مؤثر بر سلامت روان پرسنل و بیماران (sensory Deprivation) (sensory overload)				
آشنایی با مراکز درمان نگهدارنده با متادون (MMT) و کلینیک سرپایی معتادان (DIC)				
مصاحبه با مددجوی دچار اختلال سوء مصرف مواد و بررسی علل و عوارض اعتیاد در فرد، خانواده و اجتماع				
آشنایی اصول ارتباط درمانی با سالمندان و شناخت شایع ترین اختلالات روانی در این گروه سنی				
پذیرش بیمار در بخش				
برقراری ارتباط با مددجو طبق اصول ارتباط درمانی				

تایید مربی مهارت	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	ملاحظات
معاینه وضو روانی (MSE)				
آشنایی با اصول صحیح دارو دادن در بخش روان				
آمادگی و مراقبت قبل و بعد از ECT				
ایزوله و Restraint کردن بیمار				
آشنایی با درمان های غیر دارویی (گروه درمانی، محیط درمانی، خانواده درمانی، کاردرمانی و ...				
آشنایی با روشهای درمانی و پیشگیری از اعتیاد				
کنترل بیمار از نظر عوارض دارویی				
آموزش به بیمار و خانواده هنگام ترخیص				
حضور در راندهای بخش و ویزیتها				
کنترل محیط بخش از نظر ایمنی				

مهارت‌های مربوط به کارآموزی پرستاری بهداشت مادر و نوزاد

محیط کارآموزی: بخش‌های زنان، زایشگاه، نوزادان، NICU، درمانگاه پره ناتال، درمانگاه تنظیم خانواده، اتاق زایمان

ارزیابی مهارت: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر

تایید مربی مهارت	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	ملاحظات
پذیرش مادر در بخش				
آموزش شیردهی به مادر				
کنترل خونریزی قبل و پس از زایمان				
تعیین آپگار نوزاد				
کنترل کلمپ بند ناف				
پذیرش و تحویل نوزاد از بخش‌های مختلف				
ادمیت نوزاد در بخش و کنترل‌های مورد نیاز				
بررسی وضعیت سلامت نوزاد				
واکسیناسیون نوزاد				
مراقبت از نوزاد				
استحمام نوزاد				
کنترل صحیح FHR				
سونداژ مثانه مادر باردار				
ترانسفوزیون خون				
اندازه گیری حرکات جنین				
اندازه گیری قله رحم				
تایید مربی	تاریخ و مهر و امضای	تاریخ و مهر و امضای	تاریخ و مهر و امضای	ملاحظات

مهارت	امضای مربی	امضای مربی	مربی
اندازه گیری انقباضات رحم			
مراقبت از پرینه			
آماده نمودن مادر برای زایمان طبیعی			
مشاهده زایمان طبیعی			
مراقبتهای پرستاری در مراحل مختلف زایمان			
آماده نمودن بیمار برای اعمال جراحی زنان			
مراقبتهای پس از اعمال جراحی زنان			
مراقبتهای مادر در تهدید به سقط و خونریزیها			
دارودرمانی (سولفات منیزیوم و ...)			
اندازه گیری علائم حیاتی نوزاد			
کار با انکوباتور			
مشارکت در احیای قلبی ریوی نوزاد			
اکسیژن درمانی نوزاد			
مراقبت های تعویض خون			
شیردهی نوزاد با شیر دوشیده مادر یا مصنوعی			

مهارت‌های مربوط به کارآموزی پرستاری سلامت جامعه/فرد و خانواده/محیط

محیط کارآموزی: مراکز سلامت شهری و روستایی، خانه بهداشت، مدارس، منازل، کارخانجات، مراکز فروش مواد غذایی، انجمن آلازایمر، مرکز کهریزک البرز، سرای احسان، بازدید از مراکز کهریزک تهران، مرکز نمونه، مرکز پسماند تهران،

ارزیابی مهارت: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر

تایید مربی مهارت	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	ملاحظات
آموزش به مددجو				
برگزاری یک کلاس گروهی در جهت ارتقاء سلامت مددجویان				
واکسیناسیون				
واکسیناسیون(شناخت کاربرد انواع واکسنها، ماهیت، دوز و زنجیره سرد)				
برقراری ارتباط مطلوب با مادر و کودک				
شناخت و آشنایی با جداول مراجعات واکسیناسیون(کودکان زیر ۶ سال، زنان در سن باروری و گروههای در معرض خطر)				
واکسیناسیون کودک، زنان باردار و طرح ملی				
بررسی سلامت کودک قبل از انجام واکسیناسیون				
ثبت اقدامات انجام شده در کارت واکسیناسیون، فرمها و فایل های واکسیناسیون				
آموزش عوارض احتمالی و مراقبت های لازم بعد از واکسیناسیون				
کودکان				
برقراری ارتباط مطلوب با مادر و کودک				

تایید مربی مهارت	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	ملاحظات
بررسی کارت و فرم های مراقبتی کودک در پرونده خانوار در صورت عدم استفاده از نرم افزار ثبت				
گذاشتن فرم های مورد نیاز در پرونده خانوار در صورت مراجعه اول کودک در صورت عدم استفاده از نرم افزار ثبت				
اندازه گیری صحیح وزن، قد و دور سر کودک				
رسم صحیح نمودار رشد کودک در کارت رشد				
بررسی و تفسیر وضعیت نمودار رشد کودک برای مادر				
تشخیص موارد نیازمند به مراقبت های ویژه و انجام اقدامات لازم				
بررسی سیر تکاملی کودک با توجه به سن کودک				
بررسی و آموزش نحوه صحیح شیردهی				
آموزش تغذیه تکمیلی				
تجویز به موقع و صحیح مکمل ها				
آموزش روش های پیشگیری از بارداری و تکمیل فرمهای مربوطه در صورت عدم استفاده از نرم افزار ثبت				

تایید مربی مهات	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	ملاحظات
مراقبت های مادران باردار و در سن باروری (مخصوص دانشجویان خانم)				
برقراری ارتباط مطلوب با مادر باردار				
ارجاع جهت آزمایشات روتین دوران بارداری و تفسیر آن				
تکمیل فرم مراقبت های پیش از بارداری در صورت عدم استفاده از نرم افزار ثبت				
تکمیل فرم مراقبت های دوران بارداری در صورت عدم استفاده از نرم افزار ثبت و انجام معاینات مربوطه				
تکمیل فرم مراقبت های پس از زایمان در صورت عدم استفاده از نرم افزار ثبت و انجام معاینات مربوطه				
تجویز به موقع و صحیح مکمل ها در دوران بارداری				
ارائه آموزشهای لازم به مددجو مرتبط با بارداری				
کنترل وزن، فشار خون و ادم مادر باردار				
تعیین و اعلام نوبت بعدی مراجعات و پیگیری های لازم				
ارجاع مادر جهت واکسیناسیون در صورت نیاز				
آموزش به زنان همسر دار در سن باروری در ارتباط با رفتارهای باروری سالم				

تایید مربی مهارت	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	ملاحظات
بیماریابی				
آموزش معاینه پستان ها و تفکیک موارد طبیعی از غیر طبیعی				
آموزش، اشاره و ارجاع در مورد پاپ اسمیر و مشاهده حداقل یک مورد				
بیماریابی مشکلات دهان و دندان				
بیماریابی پدیکولوزیس				
بازدید از طرح بیماریابی موجود در مرکز و رایحه گزارش کامل				
خونگیری از پاشنه پای نوزاد در صورت وجود بخش غربالگری در مرکز				
بهداشت حرفه ای				
بررسی وضعیت بهداشت محیط کار از نظر تهویه، گرما، سرما و ...				
آشنایی با فرمها و نحوه معاینات دوره‌ای کارگران و شناسایی مشکلات و مخاطرات بهداشتی در محیط کار				
ارایه گزارش کتبی بازدید از مراکز به همراه لیست نکات مثبت و منفی بهداشتی آن مرکز				
		بهداشت محیط		
ارزیابی شاخص های بهداشت محیط روستا				
آموزش نحوه سالم سازی آب آشامیدنی				

تایید مربی مهارت	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	ملاحظات
کلرزی و کلر سنجی				
ارزیابی و تحلیل مشکلات بهداشت محیط روستا				
ارایه راهکارهای بهداشتی جهت بهبود وضعیت بهداشت محیط روستا				
بهداشت نوجوانان، جوانان، میانسالان و سالمندان				
تکمیل فرم ها و پرونده های مربوطه در صورت عدم وجود نرم افزار ثبت				
برقراری ارتباط مناسب با مددجو				
تجویز مکمل های لازم				
ارجاع مددجو و پیگیری های لازم در صورت نیاز				
شناساسی یک خانواده آسیب پذیر با کمک پرونده ها و پرسنل مرکز				
بازدید منزل				
انجام بررسی های لازم بر اساس فرم های مربوطه				
انجام مداخلات لازم به خانواده (آموزش، مشاوره، ارجاع، مراقبت و...				
نگارش یک فرایند پرستاری برای خانواده				
بهداشت مدارس				
ارائه آموزشهای چهره به چهره به دانش آموزان				

تایید مربی مهارت	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	ملاحظات
ارائه آموزش های گروهی به دانش آموزان، والدین و معلمان				
بررسی مدرسه مورد نظر از ابعاد مختلف طبق چک لیست استاندارد				
لیست کردن مشکلات موجود در مدرسه طبق تشخیصهای پرستاری				
انجمن آلازیم، کهریزک کرج، سرای احسان				
برقراری ارتباط صحیح با مددجویان				
شرکت فعال در فعالیتهای مراقبتی مرکز				
ارائه لیست نکات مثبت و منفی بهداشتی آن مرکز				
بازدید از کهریزک تهران، مرکز نمونه و مرکز پسماند و سایر مراکز				
ارائه لیست نکات مثبت و منفی بهداشتی آن مرکز				

مهارت‌های مربوط به کارآموزی اصول مدیریت خدمات پرستاری

محیط کارآموزی: دفتر پرستاری، کلیه بخش‌های بالینی

ارزیابی مهارت: A: مطلوب B: متوسط C: نیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تایید مربی مهارت
				آشنایی با قوانین و مقررات بیمارستان
				مشارکت برای برنامه ریزی و آموزش مسدجویان و کارکنان
				آشنایی با چارت سازمانی
				آشنایی با سیستم HIS
				انجام نحوه درخواست و تحویل گرفتن دارو از داروخانه
				انجام نحوه درخواست و تحویل گرفتن داروی مخدر
				تنظیم درخواست مشاوره پزشکی
				ارزیابی رضایت مددجو و پرستار و تدوین راهکارهای ارتقای آن
				اجرای مسئولیت‌های سرپرستار در داخل و خارج از بخش
				آشنایی با نحوه برنامه ریزی
				تعیین تعداد پرسنل مورد نیاز بخش
				برنامه ریزی یک ماه پرسنل
				کنترل ایمنی بخش
				نوشتن دفتر گزارش روزانه بخش

تایید مربی مهارت	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	تاریخ و مهر و امضای مربی	ملاحظات
تدوین برنامه کاری پرسنلی و دانشجویان				
شرکت در تحویل و تحول بخش				
پیگیری اقدامات پارا کلینیکی				
کنترل ترالی اورژانس و قفسه داروها				
کنترل دستگاه الکتروشوک				
کنترل یخچال دارو				
گزارش بیماران بدحال				
بررسی موازین کنترل عفونت در بخش				
پیگیری موارد عفونت های بیمارستانی و عوارض ناخواسته دارویی				
تحلیل موقعیت استراتژیک بخش و بیمارستان				
حل یک مشکل بخش با استفاده از روش حل مشکل				
آشنایی و اجرای مسئولیت های سوپروایزر				
شناخت با کمیته بحران				
آشنایی با مسئولیت های دفتر پرستاری و مترون				

تاریخ تحویل لاگ بوک و امضای دانشجو :

نظر استاد مشاور تحصیلی :

تاریخ و امضا :

نظر مدیر گروه :

تاریخ و امضا: