



نام درس: تغذیه در جراحی

تعداد واحد: ۱

تعداد جلسات: ۸

نوع واحد: تئوری

مکان: دانشکده پرستاری و مامایی

زمان: طبق برنامه

فراگیران: دانشجویان کارشناسی تکنولوژی اتاق عمل

مدرس: خانم دکتر کیانی

دروس پیش نیاز: بیوشیمی

توصیف دوره

در این درس دانشجو با اصول تغذیه و الگوی مناسب ناشتایی در سنین و جراحی های مختلف آشنا شده و توانایی تشخیص نیازهای غذایی گروههای مختلف سنی با جراحی های متفاوت را کسب می نماید.

هدف کلی:

آشنایی با اصول تغذیه و نیازهای فردی مددجوی تحت جراحی

شیوه تدریس _ یادگیری:

- سخنرانی با استفاده از وسایل کمک آموزشی و پرسش و پاسخ

تکالیف فراگیران:

۱. حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ ها
۲. مطالعه مستمر
۳. کنفرانس کلاسی دانشجویان

۴. موفقیت در آزمون میان ترم و پایان ترم

ارزشیابی:

۱. حضور و شرکت فعال در مباحث کلاسی ۱۰٪ کل نمره
۲. ارزیابی میان ترم ۱۰٪ کل نمره
۳. کنفرانس کلاسی ۲۰٪ کل نمره
۴. امتحان پایان ترم ۶۰٪ کل نمره

اهداف رفتاری:

در پایان این واحد آموزشی فراگیران قادر خواهند بود:

(اهداف رفتاری در هر جلسه جدول زمانبندی ذکر شده است)

جدول زمانبندی، موضوعات و اهداف رفتاری درس تغذیه در جراحی

شماره جلسه	موضوع درس	اهداف رفتاری
۱	آشنایی کلی با علوم تغذیه	۱. مختصری از تاریخچه تغذیه در ایران و جهان را شرح دهد. ۲. مفاهیم مربوط به علم تغذیه را تعریف کند. ۳. ترکیبات شیمیایی بدن را نام ببرد. ۴. اهمیت تغذیه در بهداشت درمان و سلامت و جامعه را توضیح دهد.
۲	مواد مغذی و گروههای غذایی	۱. مواد مغذی موجود در مواد غذایی را نام ببرد. ۲. گروههای غذایی اصلی غذایی را با ذکر مواد غذایی هر گروه توضیح دهد. ۳. هرم غذایی را بر اساس واحد مصرفی روزانه توضیح دهد. ۴. مواد غذایی موجود در گروه متفرقه را نام ببرد. ۵. اسیدهای چرب را طبقه بندی کرده و مزایا و معایب هر یک را در سلامت انسان بیان کند. ۶. انواع فیبر و اهمیت آن در رژیم غذایی را بیان کند.
۳	ریز مغذی ها (ویتامین ها و مینرالها)	۱. انواع ریز مغذی ها را نام ببرد. ۲. ویتامین های محلول در آب و محلول در چربی را نام ببرد. ۳. علت، علائم و درمان بیماری بربری (مرطوب و خشک) را توضیح دهد. ۴. علائم کمبود ریبوفلاوین، کولین، پانتوتنیک اسید، پیرویدوکسین، را ذکر کند. ۵. علت، علائم و درمان بیماری پلاگر را توضیح دهد. ۶. علت، علائم و درمان بیماری اسکوربیک را توضیح دهد. ۷. ویتامین های محلول در چربی را نام برده و علائم کمبود هر یک را شرح دهد.

		۸. علائم و درمان بیماری راشیسم را بیان کند. ۹. مواد غذایی غنی از انواع ویتامین ها را بیان کند. ۱۰. ماکرو و میکرو مینرالها را نام ببرد. ۱۱. علائم کمبود هر یک از ماکرو و میکرو مینرالها را بیان کند. ۱۲. مواد غذایی غنی از ماکرو و میکرو مینرالها را بیان کند
۴	سوء تغذیه	۱. فاکتورهای خطر سوء تغذیه را بیان کند. ۲. انواع سوء تغذیه را بیان کند. ۳. علائم سوء تغذیه خفیف تا متوسط در کودک بیان کند. ۴. انواع سوء تغذیه شدید (کواشیورکور، ماراسموس و کواشیورکور-ماراسموس) را توضیح داده و علائم آنها را مقایسه کند.
۵	اصول تغذیه در بیماریهای التهابی (آرتروز)	۱. مکانسیم اثر تغذیه بر بیماریهای التهابی و آرتروز را شرح دهد. ۲. مواد غذایی موثر در کاهش التهاب در بیماری آرتروز را بیان کند. ۳. مواد ضد التهاب را نام برده و اثرات آنها را شرح دهد. ۴. الگوی غذایی موثر در کاهش التهاب در بیماریهای التهابی و آرتروز را بیان کند.
۶	حمایت های تغذیه ای	۱. اندیکاسیونهای تغذیه روده ای را بیان کند. ۲. روشهای تغذیه روده ای (انترال) یا پیرا روده ای را نام ببرد. ۳. پنج گروه اصلی فرمولای تغذیه روده ای را بیان کند. ۴. فرمولای تغذیه روده ای در بیماریهای کبدی، کلیوی، ریوی و بیماران دیابتیک را بیان کند.
۷	حمایت های تغذیه ای در بیماران تحت جراحی	۱. انواع ایمونو نوترینتها را نام برده و اثرات آنها در قبل و بعد از جراحی بیماران توضیح دهد ۲. اندیکاسیون های وریدی در نوزادان، کودکان و بزرگسالان را بیان کند. ۳. ترکیبات و روشهای تغذیه وریدی و اندیکاسیونهای آن را بیان کند. ۴. عوارض تغذیه وریدی را بیان کند. ۵. محلول های تغذیه وریدی را نام ببرد. ۶. محاسبه متابولیسم پایه بر اساس فرمول هریس-بندیکت در بیماران را محاسبه کند. ۷. میزان افزایش متابولیسم پایه در جراحی کوچک، سوختگی، فاز حاد بستری، مرحله آنابولیک و ... را بیان کند.
۸	تغذیه در بیماران جراحی	۱. الگوی صحیح ناشتایی قبل از عمل جراحی را توضیح دهد. ۲. تغذیه در بیماران قبل و بعد از انواع عمل های جراحی را بیان کند. ۳. تغذیه و رژیم غذایی در کودکان قبل و بعد از جراحی را بیان کند. ۴. تغذیه و رژیم غذایی در سالمندان قبل و بعد از جراحی را بیان کند.

منابع و مأخذ:

✚ Clinical nutrition for surgical patients/ mary marian, scott A. Shikora. Mary K. Russell, Jones & Bartlett Publishers; 1 edition / ISBN: 978-0763738815.

✚ اصول تغذیه در جراحی، مصطفی روشن زاده، سمیه محمدی، حمید اکبری، نشر جامعه نگر، ۱۳۹

✚ اصول تغذیه رابینسون، ترجمه ناهید خلدی، نشر سالمی، آخرین چاپ.

✚ اصول تغذیه کراوز، ترجمه گیتی ستوده، آخرین چاپ.