

بسمه تعالی  
Curriculum vitae

مشخصات فردی:

نام و نام خانوادگی: نسرين علائتي

وضعیت تاهل: متاهل

\* ملیت: ایرانی

\* تاریخ تولد: ۱۳۴۵

\* مذهب: شیعه

آدرس: دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه شاهد، تهران

Email: alaei @ shahed.ac.ir  
n\_alaei@yahoo.com

۱- خلاصه ای از شرح حال

از سال ۱۳۶۷ به عنوان پرستار در بخش های بیمارستان اطفال و بخش آی سی یو قلب مشغول به کار بوده و پس از اتمام دوره کارشناسی ارشد، از سال ۱۳۷۳ عضو هیات علمی دانشگاه (علوم پزشکی) و فعالیت های آموزشی-پژوهشی و اجرائی انجام گردید. عنوان رساله دکترای پرستاری: "تبیین فرآیند حمایت از والدین کودکان مبتلا به فلج مغزی" (مطالعه گراندد تئوری). عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد آموزش پرستاری: "بررسی ارتباط روشهای انطباقی و میزان کنترل متابولیک در کودکان دیابتی".

۲- تحصیلات

-دکترای پرستاری، فارغ التحصیل سال ۱۳۹۳ از دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی.  
-کارشناسی ارشد آموزش پرستاری (گرایش بهداشت کودک و خانواده "پرستاری کودکان")، فارغ التحصیل سال ۱۳۷۳ از دانشگاه تربیت مدرس.  
- کارشناسی پرستاری، فارغ التحصیل سال ۱۳۶۹-۱۳۶۸ از دانشگاه علوم پزشکی تهران.

۳- فعالیتهای آموزشی

-تدریس واحد کودکان ۲و۱ (پرستاری کودک سالم و پرستاری بیماری های کودکان) و کارآموزی مربوط.  
-تدریس واحد فوریت های پرستاری (تئوری و عملی).  
-اصول و فنون پرستاری (تئوری و عملی).  
-آموزش به بیمار.  
-مدیریت پرستاری.  
-مهارتهای بالینی.  
-روش تحقیق.  
-پرستاری بیماری های خون  
-کارگاه کنترل عفونت مقطع کارشناسی پرستاری  
-کارگاه پدافند غیر عامل مقطع کارشناسی پرستاری  
- همکاری با دانشگاه تربیت مدرس جهت گذراندن واحد کارورزی تمرین تدریس دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری از سال ۱۳۷۹.  
\*مقطع کارشناسی ارشد

- مسائل و مشکلات اجتماعی دوران سالمندی (پرستاری سالمندی).  
 - پرستاری مراقبت های ویژه اختصاصی ۶ گوارش و جراحی شکم و لگن  
 -پرستاری مراقبت های ویژه اختصاص ۹ - ارتوپدی

**۴- مقالات ارائه شده و چاپ شده در کنفرانسهای علمی داخل کشور**

ردیف	عنوان مقاله	همکاران	نام همایش	برگزار کننده	سخنرانی	پوستر	تاریخ برگزاری
۱	فرآیند سازگاری و انطباق در کودکان دیابتی و ارتباط آن با میزان کنترل متابولیک و بررسی نقش پرستار	خانم ونکی	کنگره دیابت	دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد		نفر اول	آبان ۱۳۷۲
۲	چگونگی انطباق کودکان دیابتی	خانم رژه	کنگره سراسری استرس	دانشگاه علوم پزشکی ایران سالن محمدبن زکریای رازی	نفر اول		۷۸/۳/۲۵
۳	اختلالات گوارشی در سالمندان	خانم رژه	اولین کنفرانس بین المللی سالمندی در ایران	دفتر بانوان نیکوکار (وزارت امور خارجه)	نفر اول		۷۸/۷/۲۷
۴	استراتژیهای کاهش مدت بستری بیماران در بخش مراقبت ویژه	خانم رژه	همایش سراسری پرستار و اقتصاد بهداشت	وزارت بهداشت و درمان - دفتر پرستاری	نفر اول		۷۸/۵/۲۷
۵	افزایش کیفیت و کاهش هزینه مراقبت پرستاری از زخم	خانم رژه	همایش سراسری پرستار و اقتصاد بهداشت	وزارت بهداشت و درمان - دفتر پرستاری	نفر اول		۷۸/۵/۲۶
۶	اجرای شیعی درمانی در خانه و کاهش هزینه های درمانی	خانم رژه	همایش سراسری پرستار و اقتصاد بهداشت	وزارت بهداشت و درمان - دفتر پرستاری	نفر دوم		۷۸/۵/۲۶
۷	جایگزینی استفاده بنادین بجای آنتی بیوتیک در کاهش هزینه های درمانی	خانم رژه	همایش سراسری پرستار و اقتصاد بهداشت	وزارت بهداشت و درمان - دفتر پرستاری	نفر اول		۷۸/۵/۲۷
۸	حسابرسی مدیریت	خانم رژه	سمینار سراسری مدیریت پرستاری	دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران	نفر دوم		۷۸/۳/۱۸
۹	هدایت و رهبری گروه (مدیریت جلسات)	خانم رژه	سمینار سراسری مدیریت پرستاری	دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران	نفر دوم		۷۸/۳/۱۸
۱۰	آموزش ضمن خدمت (آشنایی و آگاهی برای پرستاران با تجربه)	خانم رژه	سمینار سراسری مدیریت پرستاری	دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران	نفر دوم		۷۸/۳/۱۹
۱۱	بروز ضایعات عصبی در نوزادان نارس	خانم رژه	همایش سراسری پرستاری مامایی بیماریهای اعصاب	دانشگاه شاه	نفر اول		۷۸/۱۲/۱۸
۱۲	میزان درد و تسکین آن در بیماران بعد از عمل جراحی کرونری بای پیس	خانم رژه	همایش تازه های پرستاری ویژه	دانشکده پرستاری ارتش	نفر اول		۷۹/۷/۲۸
۱۳	استرسورهای روانی سالمندان و راه حل های پیشنهادی	خانم رژه	اولین کنفرانس بین المللی سالمندان	دفتر گروه بانوان نیکوکار	نفر دوم		۷۸/۷/۲۸
۱۴	بررسی تاثیر مصرف اسیدهای	خانم رژه	دانشکده پرستاری مامایی	دانشکده پرستاری	نفر دوم		۷۸/۳/۳۰

			مامایی	علوم پزشکی شهید بهشتی		چرب ضروری (EFA) در پیشگیری از زخمهای فشاری در بخشهای ICU	
۷۸/۷	نفر دوم	دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران		پرستاری بهداشت جامعه	خانم رژه	ارائه معیار و بررسی و شناخت بیماران در معرض خطر DVT	۱۵
۸۲/۸	نفر اول	دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد		کنگره و بازآموزی دیابت	خانم ونکی	فرآیند سازگاری و انطباق در کودکان دیابتی در کودکان دیابتی و ارتباط آن با میزان کنترل متابولیک و بررسی نقش پرستار	۱۶
۷۹/۴	نفر اول	دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه شاهد		سخنرانی ماهانه در دانشکده پرستاری مامایی شاهد	خانم رژه	سندروم مادرزادی سرخچه (CRS)	۱۷
۷۶/۴/۲۴	نفر اول	وزارت بهداشت و درمان		طرح ملی پیشگیری و کنترل دیابت	خانم رژه	ورزش و دیابت	۱۸
۷۹/۱۰/۲۵	نفر اول	دفتر مطالعات سیاسی و بین المللی وزارت امور خارجه		نهمین کنگره بیماریهای عفونی و گرمسیری ایران	خانم رژه	کمبود ویتامین A و ابتلاء به بیماری عفونی	۱۹
۷۹/۱۰/۲۵	نفر اول	دفتر مطالعات سیاسی و بین المللی وزارت امور خارجه		نهمین کنگره بیماریهای عفونی و گرمسیری ایران	خانم رژه	پیشگیری از انتشار عفونت با استفاده از محلولهای الکلی به جای آب و صابون	۲۰
۷۹/۱۰/۲۵	نفر اول	دفتر مطالعات سیاسی و بین المللی وزارت امور خارجه		نهمین کنگره بیماریهای عفونی و گرمسیری ایران	خانم رژه	کاهش و قوع پنومونی نزوکومیال با نحوه صحیح مراقبت از بیمار	۲۱
۷۹/۱۰/۲۵		دفتر مطالعات سیاسی و بین المللی وزارت امور خارجه		نهمین کنگره بیماریهای عفونی و گرمسیری ایران	خانم رژه	پنل سل (بیماری سل مراقبت و درمان)	۲۲
۷۹/۱۲/۱۰	نفر دوم	دانشگاه علوم پزشکی شیراز		کنگره بین المللی پزشکی ورزشی	خانم رژه	بررسی اثرات ورزش در درمان دپرسیون ماژور (MDD)	۲۳
۸۲/۱۱/۲۸-۳۰	نفر دوم	دانشگاه علوم پزشکی شیراز		کنگره بین المللی پزشکی ورزشی	خانم رژه	بررسی اثرات ورزش در مادران در معرض خطر زایمان زودرس	۲۴
۷۹/۱۲/۱۰	نفر اول	دانشگاه علوم پزشکی شیراز		کنگره بین المللی پزشکی ورزشی	خانم رژه	تاثیر راه رفتن منظم بر ریسک فاکتورهای جسمی عروقی و ترکیب بدنی	۲۵
۸۰/۱۲/۱۹	نفر اول	دانشگاه علوم پزشکی آجا دانشکده پرستاری		نخستین همایش پرستاری نظامی	خانم رژه	بررسی و مشکلات صدمات جنگ مصدومین جنگ از ناحیه سینه و شکم	۲۶
۸۰/۱۲/۱۹	نفر اول	دانشگاه علوم پزشکی آجا دانشکده پرستاری		نخستین همایش پرستاری نظامی	خانم رژه	صدمات ناشی از جنگهای شیمیایی	۲۷
۸۰/۱۲/۱۹	نفر اول	دانشگاه علوم پزشکی آجا دانشکده پرستاری		نخستین همایش پرستاری نظامی	خانم رژه	شناسایی سلاحهای بیولوژیک و راههای مقابله با آن	۲۸
۸۰/۲/۱۹	نفر دوم	دانشگاه علوم پزشکی آجا دانشکده پرستاری		نخستین همایش پرستاری نظامی	خانم رژه	بررسی اثر جنگ بر هوش و عواطف کودکان	۲۹
۸۰/۷/۱۷	نفر اول	مرکز همایش های زکریای رازی		ششمین کنگره بین المللی غدد درون ریز	خانم رژه	تاثیر گلی بن کلامید بر فشار خون و پاسخ های کاردیو	۳۰

						واژکولار در بیماران دیابت ملیتوس غیر وابسته به انسولین	
۸۰/۷/۱۷	نفر اول		مرکز همایش های زکریای رازی	ششمین کنگره بین المللی غدد درون ریز	خانم رژه	هایپرتانسیون و عوارض آن در بیماران دیابتی غیر وابسته بر انسولین	۳۱
۸۰/۷/۱۴	نفر اول		مرکز همایش های زکریای رازی	ششمین کنگره بین المللی غدد درون ریز	خانم حسینخانی	بیماری فشار خون و عروق کرونر مبتلایان به NIDDM	۳۲
۸۰/۷/۱۴	نفر اول		مرکز همایش های زکریای رازی	ششمین کنگره بین المللی غدد درون ریز	خانم حسینخانی	تعداد گیرنده های انسولین در هایپرتانسیون شریانی	۳۳
۸۰/۷/۱۸	نفر اول		دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ( بیمارستان امام حسین )	همایش سک روزه بیماری سل از دیدگاه پرستاری	خانم رژه	وضعیت نوزادان مادران مبتلا به سل	۳۴
۸۰/۷/۱۸	نفر دوم		دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ( بیمارستان امام حسین )	همایش سه روزه بیماری سل از دیدگاه پرستاری	خانم رژه	تغییرات تست تحمل گلوکز در بیماران مبتلا به سل	۳۵
۸۰/۸/۷	نفر اول		تهران تالار امام علی (ع)	همایش سراسری کمر درد	خانم حسینخانی	ریسک فاکتورهای کمر درد در کارمندان	۳۶
۸۰/۱۰/۱۵			سالن زکریای رازی	دهمین کنگره بین المللی بیماریهای عفونی و گرمسیری	خانم رژه	بیماری ویا	۳۷
۸۱/۳/۷	نفر اول		دانشگاه شاهد و بیمارستان چمران	همایش سراسری درد	خانم رژه	اثر مقایسه ای داروها در درمان سر درد	۳۸
۸۱/۳/۷	نفر اول		دانشگاه شاهد و بیمارستان چمران	همایش سراسری درد	خانم رژه	عوامل سر درد در کودکان خردسال	۳۹
۸۰/۱۰/۱۵	نفر دوم		سالن زکریای رازی	دهمین کنگره بین المللی بیماریهای عفونی	خانم رژه	کاربرد دزانفکته در پیشگیری و انتقال هپاتیت	۴۰
۸۲/۷/۲۳	نفر اول		دانشگاه شاهد ( بیمارستان میلاد )	همایش خانواده و مشکلات جنسی	خانم حسینخانی	تربیت جنسی در کودکان و نوجوانان	۴۱
۸۲/۷/۲۴	نفر دوم		دانشگاه شاهد ( بیمارستان میلاد )	همایش خانواده و مشکلات جنسی	خانم حسینخانی	کلتومی و اختلال عملکرد جنسی و راههای جدید مدارا با آن	۴۲
۸۲/۷/۲۳	نفر دوم		دانشگاه شاهد ( بیمارستان میلاد )	همایش خانواده و مشکلات جنسی	خانم رژه	روابط جنسی بعد از زایمان	۴۳
۸۲/۷/۲۵	نفر دوم		دانشگاه علوم پزشکی تهران (تالار امام خمینی)	پازدهمین همایش بین المللی بیماریهای کودکان	خانم پیشمازی	اختلال تنفسی خواب و هایپراکتیویته	۴۴
۸۲/۷/۲۵	نفر اول		دانشگاه علوم پزشکی تهران (تالار امام خمینی)	پازدهمین همایش بین المللی بیماریهای کودکان	خانم پیشمازی	اختلالات خواب در نوجوانان مبتلا به هایپراکتیویته	۴۵
۸۲/۷/۲۵	نفر اول		دانشگاه علوم پزشکی تهران (تالار امام خمینی)	پازدهمین همایش بین المللی بیماریهای کودکان	خانم پیشمازی	بهداشت مواد غذایی و هایپراکتیویته	۴۶
۸۲/۷/۲۵	نفر اول		دانشگاه علوم پزشکی تهران (تالار امام خمینی)	پازدهمین همایش بین المللی بیماریهای کودکان	خانم حسینخانی	طب سوزنی و بی اختیاری ادرار در کودکان	۴۷
۸۲/۷/۲۵	نفر اول		دانشگاه علوم پزشکی تهران (تالار امام خمینی)	پازدهمین همایش بین المللی بیماریهای کودکان	خانم حسینخانی	ایمونوگلوبین وریدی و شوک	۴۸

			خمینی (			سپتیک	
۸۳/۲/۲۴	نفر اول		دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فارس دانشکده پرستاری مامایی حضرت فاطمه (ص) شیراز	پازدهمین همایش بین المللی بیماریهای کودکان	خانم حسینخانی	استرس و عملکرد پوست	۴۹
۸۳/۲/۲۴	نفر سوم		دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فارس دانشکده پرستاری مامایی حضرت فاطمه (ص) شیراز	پازدهمین همایش بین المللی بیماریهای کودکان	خانم حسینخانی - پیشنهادی	انحراف کروموزومی لنفوسیت ها در اثر استرس ناشی از زلزله در بی خانمانها و آسیب دیدگان زلزله آرمینا	۵۰
۸۳/۷/۲۳	نفر اول		دانشگاه علوم پزشکی تهران تالار امام خمینی سالن مرکز طبی کودکان	شانزدهمین همایش بین المللی بیماریهای کودکان	دکتر فقیه زاده	نگرش مادران درباره تغذیه کودک با شیر مادر	۵۱
اسفند ۸۳			دانشگاه شهید بهشتی	جایگاه بهداشت جنسی باروری و ناباروری	خانم رژه	عملکرد جنسی در کیفیت زندگی	۵۲
اسفند ۸۳			"	"	خانم رژه	عواقب ختنه در زنان	۵۳
اسفند ۸۳			"	"	خانم رژه	ایدز و بهداشت جنسی سالمندان	۵۴
اسفند ۸۳			"	اولین همایش سراسری کیفیت زندگی	خانم رژه	تاثیر سوختگی بر کیفیت زندگی قربانیان	۵۵
مهر ماه ۱۳۹۱	سخنرانی	نفر اول	دانشگاه علوم پزشکی تهران	دهمین همایش کشوری پرستاری کودکان	فرحناز محمدی شاهبلاغی - حمید رضا خانکه ، سیما محمد خان کرمانشاهی	تحلیل تجربه مادران کودکان مبتلا به فلج مغزی از تعاملات اجتماعی	۵۶
مهر ماه ۱۳۹۱	سخنرانی	نفر اول	دانشگاه علوم پزشکی تهران	دهمین همایش کشوری پرستاری	فرحناز محمدی شاهبلاغی	انواع و اهمیت حمایت اجتماعی از خانواده های کودکان مبتلا به بیماری مزمن	۵۷
تیر ماه ۱۳۹۳	سخنرانی چاپ کامل مقاله	نفر اول	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی	اولین کنگره ملی توانبخشی مبتنی بر خانواده	فرحناز محمدی شاهبلاغی - حمید رضا خانکه ، سرپها محمد خان کرمانشاهی	تسهیل سازی در مراقبت والدین از کودکان مبتلا به فلج مغزی	۵۸
مهر ماه ۱۳۹۳	پوستر	نفر اول	دانشگاه علوم پزشکی تهران	دوازدهمین همایش پرستاری کودکان	فرحناز محمدی شاهبلاغی - حمید رضا خانکه ، سرپها محمد خان کرمانشاهی	بحرانی در زندگی: مواجهه والدین با وضعیت غیر قابل پیش بینی کودک	۵۹
مهر ماه ۱۳۹۴	سخنرانی	نفر اول	دانشگاه علوم پزشکی تهران	سیزدهمین همایش پرستاری کودکان	فرحناز محمدی شاهبلاغی - حمید رضا خانکه ، سرپها محمد خان کرمانشاهی	زم بچه عملکرد حامیطن رسمی در کمک رسانی به والدین کودکان مبتلا به فلج مغزی	۶۰
مهر ماه ۱۳۹۵	پوستر	نفر اول	دانشگاه علوم پزشکی تهران	چهاردهمین همایش پرستاری کودکان	فرحناز محمدی شاهبلاغی - حمید رضا خانکه ، سرپها	چگونگی امکانات در مراقبت از کودکان مبتلا به فلج مغزی	۶۱

## ۵- مقالات مجلات علمی- پژوهشی

ردیف	عنوان مقاله	نام نشریه	ناشر یا محل انتشار	تاریخ انتشار	اسامی همکاران به ترتیب اولویت
۱	بررسی ارتباط میان آموزش و روشهای انطباقی اتخاذ شده کودکان دیابتی	نشریه دانشور	دانشگاه شاهد	۱۳۸۱	اسدا... رجب و سقراط فقیه زاده
۲	هایپر تانسین و عوارض آن در بیماران دیابتی غیر وابسته به انسولین ( خلاصه مقاله)	مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران	مرکز تحقیقات غدد درون ریز و متابولیسم	۱۳۸۰	ناهید رژه
۳	تاثیر گلی بن کلامید بر فشار خون و پاسخهای کاردیوواژوکولار در بیماران دیابت غیر وابسته به انسولین ( خلاصه مقاله)	مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران	مرکز تحقیقات غدد درون ریز و متابولیسم	۱۳۸۰	ناهید رژه
۴	بیماری فشار خون و عروق کرونر در مبتلایان به NIDDM ( خلاصه مقاله)	مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران	مرکز تحقیقات غدد درون ریز و متابولیسم	۱۳۸۰	نوابه حسینخانی
۵	تعداد گیرنده های انسولین در هایپر تانسین شریانی ( خلاصه مقاله)	مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران	مرکز تحقیقات غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی	۱۳۸۰	نوابه حسینخانی
۶	بررسی نگرش مادران درباره تغذیه کودک با شیر مادر ( خلاصه مقاله)	ویژه نامه شماره ۲ مجله شیرهای کودکان ایران	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۱۳۸۳	
۷	گفتگو با کودک درباره مسائل جنسی ( خلاصه مقاله)	خانه و خانواده سال یازدهم شماره ۱۲۴	کلینیک سلامت خانواده-مجله خانه خانواده	۱۳۸۴ شهریور	-
۸	بررسی ارتباط عوامل مادری با نگرش مادران درباره تغذیه کودک با شیر مادر	دانشور	دانشگاه شاهد	اردیبهشت ۱۳۸۷	سقراط فقیه زاده
۹	فریاد خاموش: تجربه والدین از مراقبت کودک مبتلا به فلج مغزی	مجله حیات	دانشکده پرستاری و مامائی دانشگاه علوم پزشکی تهران	دوره ۱۹ شماره ۲، ۱۳۹۲	فرحناز محمدی شاهیلاخی - حمص رضا خانکه، س سجا محمد خان کرمانشاهی
۱۰	موانع حمایت از والدین کودکان مبتلا به فلج مغزی: یک مطالعه کیفی	مجله تحقیقات در علوم سلامت	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان	بهمین ۱۳۹۳ جلد ۳ شماره ۴	فرحناز محمدی شاهیلاخی - حمص رضا خانکه، س سجا محمد خان کرمانشاهی
۱۱	Psychosocial challenges for parents of children with cerebral palsy: a qualitative study	Journal of Child and Family Studies	Springer	2015 24:2147-2154	Farahnaz Mohammadi shahboulaghi , Hamidreza Khankeh , Sima Mohammad Khan Kermanshahi.
۱۲	عوامل موثر بر نقش مراقبتی والدین کودکان مبتلا به فلج مغزی	مجله دانشکده پرستاری و مامائی دانشگاه علوم پزشکی همدان	دانشگاه علوم پزشکی همدان	دوره ۲۷ شماره ۱ فروردین و اردیبهشت ۹۸	فرحناز محمدی شاهیلاخی - حمص رضا خانکه، س سجا محمد خان کرمانشاهی
۱۳	بررسی سبک زندگی و عوامل مرتبط با آن در سالمندان شهر قم، سال 1396 - Investigation of Lifestyle and Its Related Factors in the Elderly Population in Qom City, 2017 (Iran)	مجله علوم پزشکی قم	دانشگاه علوم پزشکی قم	دوره ۱۲ شماره ۸ ابان ۱۳۹۷	رفعت جعفری - نسرين علائی ( مسئول ) مجیده هروی کریمی - شهرام ارسنگ
۱۴	مقایسه تاثیر کرایوتراپی و طب فشاری بر	مجله پژوهش پرستاری	انجمن پرستاری ایران	دوره ۱۴ شماره ۳	فاطمه حسین زاده - نسرين علائی

مستول ( ناهید رژه -سئیده نفیسه آل محمد	مرداد و شهریور ۱۳۹۸			شدت درد ورود سوزن به عروق شریانی - وریدی بیماران همودیالیزی - <b>Comparing the Effect of Cryotherapy and Acupressure on Pain Intensity of Arteriovenous Fistula Cannulation in Patients Hemodialysis</b>
معصومه شهرستانی - نسرين علائی - مجیده هروی کریموی - فرید زائری	دوره ۵، شماره ۱ پاییز ۱۳۹۷	دانشگاه علوم پزشکی ایلام	فصلنامه پرستاری سالمندان دانشکده پرستاری و مامانی دانشگاه علوم پزشکی ایلام	۱۵ بار مراقبتی مراقبین خانوادگی سالمندان مبتلا به بیماری های مزمن شهر تهران ( نویسنده مستول از چهار نفر ) .
سید رضایی . نسرين علائی - فرید زائری	فروردین ۱۳۹۹	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	مجله دانشکده پرستاری و مامانی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	۱۶ بررسی وضعیت استرس پرستاران بخش های مراقبت ویژه بیمارستان های شهر تهران ۱۳۹۸، ( نویسنده مستول از سه نفر )
معصومه شهرستانی - نسرين علائی - مجیده هروی کریموی - فرید زائری	بهار ۱۳۹۹ سال هفتم شماره ۲۲	دانشگاه علوم پزشکی بوشهر .	مجله ایرانی پرستاری سالمندان دانشکده پرستاری و مامانی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر .	۱۷ تاب آوری مراقبین خانوادگی سالمندان مبتلا به بیماری های مزمن شهر تهران
سید رضایی . نسرين علائی - فرید زائری	دوره ۱۳ - ۱۳۹۹ شماره ۲	دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله	مجله پرستاری مراقبت های ویژه	۱۸ بررسی وضعیت استرس پرستاران بخش های مراقبت ویژه بیمارستان های شهر تهران ۱۳۹۸،
مهری عبیدی - نسرين علائی - رضا نوروززاده	پذیرش تیر ۱۴۰۰	دانشگاه علوم پزشکی قم	مجله دانشگاه علوم پزشکی قم	۱۹ بررسی میزان ارتباط سواد سلامت با کیفیت زندگی بیماران مبتلا به نارسایی لیبی بستری در بخش مراقبت ویژه بیمارستان های منتخب شهر تهران

## ۶- مقالات مجلات علمی

- ۱- فرآیند سازگاری و انطباق در کودکان دیابتی و ارتباط آن با میزان کنترل متابولیک و بررسی نقش پرستار- نشر علمی خبری ویژه نامه کنگره سمینوزیوم بازآموزی ریاست دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد سال دوم شماره دوم آبان ۱۳۷۲
- ۲- دیابت در کودکان و انطباق با آن - مجله ارمان دانش - سال اول- ۱۳۷۵
- ۳- پوزیشن بیماران متصل به ونتیلاتور - فصلنامه دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی زمستان ۱۳۸۱
- ۴- گفتگو با کودک درباره مسائل جنسی- مجله خانه و خانواده سال یازدهم شماره ۱۲۴ شهریور ۱۳۸۴
- ۵- هایپربریک اکسیژن- مجله شکیبا- ۱۳۸۵

## ۷- تالیفات و ترجمه :

-راهنمای مراقبت در منزل ، چاپ اول، ۱۳۹۰ ، انتشارات دانشگاه شاهد .

## ۸- پروژه های تحقیقاتی مصوب

- بررسی نگرش مادران درباره تغذیه کودک با شیر مادر و عوامل آن در بیمارستانهای دانشگاهی شهر تهران. اتمام یافته سال ۱۳۸۴.

## ۹- داوری طرحهای پژوهشی

\*\* داوری گزارش نهایی طرح پژوهشی

۱ - \*\* بررسی تاثیر برنامه مشاوره گروهی بر کیفیت زندگی زنان مبتلا به سرطان پستان تحت شیمی درمانی ۱۳۸۳

۲ - بررسی اثر تمرینات تن آرامی بر سطح اضطراب دانشجویان پرستاری ۱۳۸۲

۳ - \*\* بررسی نشانه های پیشگویی کننده و عوامل خطر زا در سندرومهای حاد کرونر ۱۳۸۳

۴- بررسی نقش خواندن قرآن در ماه آخر بارداری در کاهش دردهای زایمانی ۱۳۸۴

۵- تعیین کیفیت زندگی بیماران سوختگی مراجعه کننده به مراکز تخصصی سوختگی و ترمیمی شهر تهران اسفند ۱۳۸۴

۶- \*\* بررسی تاثیر آوا در مانی بر گرفته از از طبیعت قبل از آندوسکوپي فوقانی دستگاه گوارش بر اضطراب و رضایتمندی بیماران  
۱۳۹۴.

۷- \*\* بررسی اپیدمیولوژی سوختگی در سالمندان مراجعه کننده به مراکز سوختگی شهر تهران (۱۳۹۱-۱۳۸۷). ۱۳۹۵ و ۱۳۹۴.

۸- \*\* بررسی ویژگی های روانسنجی پرسشنامه خود مراقبتی بیماران مبتلا به نارسائی قلبی. ۱۳۹۶

## ۱۰- برگزاري همایشها

۱- عضو کمیته علمی همایش سراسری اعصاب دانشگاه شاهد ۱۳۷۸

۲- عضو کمیته علمی و اجرایی همایش سراسری درد و عضو هیات رئیسه دانشگاه شاهد ۱۳۸۰

۳- عضو کمیته علمی بررسی مقالات دانشجویی در همایش دانشجویی هپاتیت دانشگاه شاهد ۱۳۸۱

۴- عضو هیات رئیسه در همایش پانزدهمین کنگره بین المللی کودکان دانشگاه علوم پزشکی تهران ۱۳۸۳

۵- عضو کمیته علمی اولین همایش سراسری کیفیت زندگی دانشگاه شاهد و تربیت مدرس ۱۳۸۳

۶- عضو کمیته علمی اولین همایش دانشجویی مراقبتهای پرستاری در تستهای تشخیصی ۱۳۸۴ دانشگاه شاهد

۷- عضو هیات رئیسه اولین همایش دانشجویی مراقبتهای پرستاری در تستهای تشخیصی ۱۳۸۴ دانشگاه شاهد

۸- عضو کمیته علمی دومین همایش سراسری پرستاری توانبخشی در اختلالات مغز و اعصاب ۱۳۸۵ دانشگاه شاهد

۹- عضو هیات رئیسه دومین همایش سراسری پرستاری توانبخشی در اختلالات مغز و اعصاب ۱۳۸۵ دانشگاه شاهد

۱۰- عضو کمیته علمی دومین همایش سراسری درد ۱۳۸۶ دانشگاه شاهد

۱۱- عضو هیات رئیسه دومین همایش سراسری درد ۱۳۸۶ دانشگاه شاهد

۱۲- عضو کمیته علمی دهمین همایش کشوری پرستاری کودکان ۱۳۹۱ دانشگاه علوم پزشکی تهران

۱۳- عضو هیات رئیسه دهمین همایش کشوری پرستاری کودکان ۱۳۹۱ دانشگاه علوم پزشکی تهران

۱۴- عضو کمیته علمی همایش سراسری اخلاق و فرهنگ در علوم سلامت ۱۳۹۳ (۳۰ مهر) دانشگاه شاهد

۱۵- عضو هیات رئیسه همایش سراسری اخلاق و فرهنگ در علوم سلامت ۱۳۹۳ (۳۰ مهر) دانشگاه شاهد

۱۶- عضو پنل سمینار سراسری ارزیابی صلاحیت بالینی ۱۳۹۵ (۲۸ بهمن) دانشگاه علوم پزشکی تهران مرکز مطالعات و توسعه آموزش

## ۱۱- شرکت در کارگاههای آموزشی

ردیف	نام کارگاه	تاریخ برگزاری	محل برگزاری
۱	اخلاق در پژوهش	آذر ۱۳۸۵	وزارت بهداشت و آموزش پزشکی
۲	احکام عملیه اسلام و کاربرد آن در مراکز آموزشی	بهمن ۷۴	دانشکده پرستاری مامایی شاهد
۳	روش تدریس	تیر ۷۵	دانشکده پرستاری مامایی شاهد
۴	کارگاه پزشکی جامعه نگر	مرداد ۷۴	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اراک
۵	کارگاه آموزش روش تحقیق	بهمن و اسفند ۷۵	دانشکده پرستاری مامایی شاهد
۶	کارگاه آموزش کشوری پرستاری	۲۴ و ۲۵ تیر ۷۶	وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
۷	اساتید راهنما	تیر ۷۸	دانشگاه شاهد
۸	آشنایی با اینترنت	مرداد ۷۸	دانشکده پرستاری مامایی شاهد
۹	تکنولوژی آموزش	اسفند ۸۰	دانشکده پزشکی شاهد
۱۰	روش تدریس	۱۹ و ۲۰ بهمن ۸۱	دانشگاه شاهد
۱۱	پزشک و آموزه های قانونی	۱۶ و ۱۷ تیر ۸۱	دانشکده پزشکی شاهد
۱۲	پژوهش در آموزش	بهمن ۸۱	دانشگاه شاهد
۱۳	OSCE	۱۶ و ۱۷ شهریور ۸۱	دانشکده پرستاری مامایی شاهد
۱۴	ارزشیابی پیشرفت تحصیلی	۱۴ و ۱۵ تیر ۸۲	دانشگاه شاهد
۱۵	C.V	۸۲	دانشکده پزشکی شاهد
۱۶	ارزشیابی برنامه تحصیلی	۸۲/۱۰/۷	دانشکده پرستاری مامایی شاهد
۱۷	کارگاه آموزشی آمار پیشرفته	۸۲/۱۲/۲۰	دانشکده پرستاری مامایی شاهد
۱۸	کارگاه آموزشی مقاله نویسی به زبان انگلیسی	۸۳/۳/۹	دانشکده پرستاری مامایی شاهد
۱۹	کارگاه آموزشی بانک اطلاعاتی EBSCO	۸۴/۲/۳ - ۸۴/۱/۲۳	دانشکده پرستاری مامایی شاهد
۲۰	کارگاه تدوین استراتژی پژوهشی دانشگاه شاهد	۱۷ لغایت ۲۰ مرداد ۱۳۸۴ به مدت ۴ روز	دانشگاه شاهد
۲۱	کارگاه آموزشی روشهای ارزشیابی پیشرفت تحصیلی	۹ و ۱۰ شهریور ۱۳۸۴	دانشکده پرستاری مامایی شاهد
۲۲	کارگاه متا آنالیز	۱۳ و ۱۴ آذر ۱۳۸۴	دانشکده پرستاری و مامایی شاهد
۲۳	کارگاه فناوری اطلاعات در پرستاری	۳ و ۴ خرداد ۱۳۸۵	دانشکده پرستاری و مامایی شاهد
۲۴	کارگاه اخلاق در پژوهش	آذر ۱۳۸۵	وزارت بهداشت و آموزش پزشکی
۲۵	مدیریت ورهبری	تیر و مرداد ۱۳۸۶	دانشگاه شاهد
۲۶	روش تحقیق کیفی	۲۶-۲۸ شهریور ۱۳۸۶	دانشگاه شاهد
۲۷	پروپوزال نویسی	۱۶ و ۲۰ بهمن ۱۳۸۶	دانشگاه شاهد
۲۸	مدیریت حوادث و بلایا	۲۲ و ۲۳ / ۱۲ / ۸۸ اسفند ۸۸	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
۲۹	نقش IT در نظام سلامت	۱۴ / ۲ / ۸۹ اردیبهشت ۸۹	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
۳۰	ابزار سازی و تحلیل عاملی	۱۴ / ۴ / ۸۹ تیر ۸۹	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

۳۱	آشنائی با کتابخانه دیجیتال	۸۹/۸/۱۷ آبان ۸۹	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
۳۲	مهارت های مصاحبه در تحقیقات کیفی	۹۰/۸/۲۰ و ۱۹ ۹۰	دانشگاه تربیت مدرس و انجمن علمی پرستاری ایران
۳۳	آشنائی با روش تحقیق کیفی	۹۰/۱۱/۱۵-۱۷ ۹۰	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
۳۴	طراحی بانک های اطلاعاتی و اینترنت	۹۰/۱۱/۰۴ بهمن ۹۰	دانشگاه شاهد
۳۵	مهارت های تجزیه و تحلیل داده ها در تحقیقات کیفی	۹۰/۱۱/ ۱۴ و ۱۳ ۹۰	دانشگاه تربیت مدرس و انجمن علمی پرستاری ایران
۳۶	وضعیت های مناسب حرکتی در کودکان سندم داون	۹۱/۳/۲۰ خرداد ۹۱	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
۳۷	آشنائی با شیوه های تولید و چاپ مقاله های علمی در مجله های ISI	۹۱/۸/۲۳ آبان ۹۱	پژوهشگاه علوم و فناوری اطلاعات ایران
۳۸	تفکر اولیه پژوهشی در نگارش مقاله انگلیسی	۹۱/۹/۱ آذر ۹۱	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
۳۹	تحلیل داده های کیفی	۹۱/۱۰/۲۷ دی ۹۱	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
۴۰	NICU	۹۲/۹/۲۳-۲۶ آذر ۹۲	دانشگاه شاهد
۴۱	Endnote	۹۳/۶/۱۲ شهریور ۹۳	دانشگاه شاهد
۴۲	مراقبت از زخم و استومی	۹۴/۵/ ۷-۹ مرداد ۹۴	انجمن علمی پرستاری ایران - بیمارستان پارسیان
۴۳	روش تدریس با تاکید بر آموزش های بالینی	۹ و ۱۶ آذر ۹۴	دانشگاه شاهد
۴۴	آشنائی با مراکز رشد	۱۹ دی ۹۴	دانشگاه شاهد
۴۵	تسهیلات آئین نامه جدید و شیوه برقراری ارتباط موثر اساتید مشاور با دانشجویان	۶ اسفند ۹۴	دانشگاه شاهد - وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
۴۶	توانمند سازی اساتید و مربیان پرستاری سالمندی کشور	۲۷ و ۲۸ تیر ۹۵	وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی - دفتر ارتقای سلامت
۴۷	* کارگاه توانمند سازی اساتید دانشجویان شاهد و ایثارگر " شیوه برقراری ارتباط موثر اساتید مشاور با دانشجویان "	۳۰ دی ۱۳۹۵	دانشگاه شاهد
۴۸	کارگاه توانمند سازی اساتید "مراقبت تکاملی انفرادی نوزادان با برنامه ارزیابی (NIDCAP)	۱۱ تا ۱۳ دی ۱۳۹۵ 7 ساعت تئوری و ۱0 ساعت عملی	دانشکده پرستاری و مامائی علوم پزشکی تهران
۴۹	سمینار سراسری ارزیابی صلاحیت بالینی (عضو پانل)	۲۸ بهمن ۱۳۹۵	دانشگاه علوم پزشکی تهران معاونت آموزشی - مرکز مطالعات و توسعه آموزش
۵۰	Patent	۱۳ بهمن ۱۳۹۵ 8 ساعت	دانشگاه شاهد
۵۱	چگونگی تبدیل شدن به پژوهشگر ملی و بین المللی	۲۰ شهریور ۱۳۹۶	دانشگاه شاهد
۵۲	اخلاق در انتشار آثار پژوهشی	۹ آذر ۱۳۹۶	دانشگاه شاهد
۵۳	خلاقیات و نوآوری	۲۱ آذر ۱۳۹۶	دانشگاه شاهد

۵۴	پایگاه های اطلاعاتی و منابع الکترونیکی	۲۱ و ۲۲ تیر ۱۳۹۶ ۱۶ ساعت	دانشگاه شاهد
۵۵	آشنائی با کار آزمائی بالینی و IRCT	۲۱ دی ماه ۱۳۹۶	دانشگاه شاهد
۵۶	* دوره مهارتی توانمند سازی " روش های ارتقای کیفیت آموزش دانشگاهی "	۲۶ دی ۱۳۹۶	دانشگاه شاهد
۵۷	* دوره مهارتی توانمندسازی " اقتصاد آموزش با رویکرد اقتصاد مقاومتی "	۱۶ بهمن ۱۳۹۶	دانشگاه شاهد
۵۸	* اخلاق در انتشار آثار پژوهشی	۷ تیر ۱۳۹۷	وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله
	اخلاق در کار آزمائی بالینی	۲۱ تیر ۱۳۹۷	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
۵۹	آشنائی با علم سنجی و پایگاه های اطلاعاتی	۲۵ مهر ۱۳۹۷	دانشگاه شاهد
۶۰	نگارش مقالات مروری سیستماتیک و متاآنالیز	۲ اسفند ۱۳۹۷	دانشگاه شاهد
۶۱	* همایش ملی تمدن نوین اسلامی	۹ اسفند ۱۳۹۷	دانشگاه شاهد
۶۲	بسط دایره پژوهشی اعضای هیات علمی: روش ها و ابزار ها	۱۱ اسفند ۱۳۹۷	دانشگاه شاهد
۶۳	آشنایی با سامانه همانند جو	۲۲ اسفند ۱۳۹۷	دانشگاه شاهد
۶۴	تعیین محور تحقیقاتی	۴ تیر ۱۳۹۸	دانشگاه شاهد
۶۵	* سلامت معنوی	۲۳ ابان ۹۸	دانشگاه بقیه الله و فرهنگستان علوم پزشکی
۶۶	دانش پژوهی در آموزش	۲۵ تیر ۱۳۹۸	دانشگاه شاهد
۶۷	ابزارسازی در علوم سلامت	۲۶ و ۲۷ دی ماه ۱۳۹۸	نظام پرستاری
۶۸	آموزش و پژوهش در دانشگاه نسل سوم	اول اسفند ۱۳۹۸	دانشگاه شاهد

۶۹	طراحی آموزشی و طراحی دوره های آموزشی	۲۰ آذر ۱۳۹۹	دانشگاه شاهد

### ۱۲- سوابق اجرایی

- ۱- استاد راهنما دانشجویان رشته پرستاری دانشکده پرستاری و مامائی دانشگاه شاهد از سال ۱۳۷۵ تاکنون
- ۲- استاد مشاور دانشجویان شاهد رشته پرستاری دانشکده پرستاری و مامائی دانشگاه شاهد
- ۳- مسئول کمیته تالیف و ترجمه دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه شاهد
- ۴- مسئول کمیته تقویت بنیه علمی دانشجویان رشته پرستاری دانشکده پرستاری و مامائی دانشگاه شاهد
- ۵- مسئول برگزاری امتحانات فنیال دانشکده پرستاری و مامائی دانشگاه شاهد
- ۶- دبیر شورای اساتید مشاور دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه شاهد
- ۷- عضو شورای آموزشی و پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه شاهد
- ۸- مدیر گروه پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه شاهد
- ۹- معاون آموزشی و پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه شاهد (سال ۱۳۸۴-۱۳۸۷)
- ۱۰- عضو شورای پژوهشی مرکز تحقیقات پرستاری و مامایی دانشگاه شاهد
- ۱۱- مدیر اجرایی مجله اخلاق و فرهنگ در پرستاری و مامائی دانشگاه شاهد
- ۱۲- معاون آموزشی و تحصیلات تکمیلی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه شاهد (۱۳۹۴ تا کنون)
- ۱۳- استاد مشاور فرهنگی دانشکده پرستاری و مامائی دانشگاه شاهد ۱۳۹۶

### ۱۳- موفقیت های کسب شده

- احراز لوح تقدیر به عنوان مربی نمونه ، تابستان ۱۳۸۰ از وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی.
- احراز لوح تقدیر جهت اجرای پژوهش درباره تغذیه کودک با شیر مادر ۱۳۸۳ از شرکت صنایع پودر شیر مشهد در شانزدهمین همایش بین المللی بیماریهای کودکان .
- احراز لوح تقدیر به عنوان استاد نمونه دانشکده پرستاری و مامایی اردیبهشت ۱۳۸۵ از رئیس محترم دانشگاه شاهد.